



一般的な筋膜リリースとの差は歴然  
**スキinstretchセミナー**  
 セミナー(レベル1と2)参加の  
 治療家やパーソナルトレーナーが  
**「目からウロコ」と思わずコメントする**



**広島開催**

**10月7日(日)朝日医療専門学校広島校**

10:00~12:00 レベル1 8,000円(税別)

13:30~15:30 レベル2 20,000円(税別)

※レベル2認定者はツールの販売も可能

※ツールの購入が必要です。詳しくは別紙セミナー案内をみてください。



**選手やコーチ、  
一般の方も参加  
可能です。**

**石井隆行トレーナー**  
プロフィール:

ビーチバレー日本代表トレーナーや  
 数多くのトップアスリートの指導から高齢者まで幅広く指導、治療実績がある。スキinstretchの講習は多くの指導経験をもとにされており定評がある

定評のある名トレーナーが講師

**レベル1 受講費用**

受講料	8,640円
ツール(ドルフィン) 購入	12,960円

**受講希望者は**

[toyama@asahi.ac.jp](mailto:toyama@asahi.ac.jp) にメールにて

氏名・卒業学科を記入の上、スキinstretch  
 レベル1受講希望と連絡を下さい。  
 尚 レベル2についても受講可能です。

担当:同窓会事務局 外山